

Lessen en workshops voor jongeren en volwassenen



LESSEN	DAG	TIJD	DATA*	KOSTEN	BESCHRIJVING EN COMBINATIEKORTINGEN
Workout	woensdag	19.30- 20.20	20-jul	€ 8,50	Workout: een combinatie van oefeningen gericht op het versterken van de core (buik, billen en rug) en de benen. Een sterk core helpt een danser met een betere balans, draaien, kracht, snelheid en wendbaarheid. losse les: € 8,50 Bij 4 lessen vooruit betaald: € 30,00
			27-jul	€ 8,50	
			03-aug	€ 8,50	
			10-aug	€ 8,50	
			17-aug	€ 8,50	
			24-aug	€ 8,50	
Stretch	woensdag	20.25-21.15	20-jul	€ 8,50	Stretch: een combinatie van oefeningen uit dans, pilates en yoga voor meer souplesse, lenigheid en stabiliteit. losse les: € 8,50 Bij 4 lessen vooruit betaald: € 30,00
			27-jul	€ 8,50	
			03-aug	€ 8,50	
			10-aug	€ 8,50	
			17-aug	€ 8,50	
			24-aug	€ 8,50	

Let op: bij combinatie van bovenste twee lessen combinatiekorting!

Combinatieprijs: € 15,00 4x combinatieprijs vooruit betaald: € 58,00

Ballet intrainen	donderdag	19.15-20.30	25-aug	€ 8,50	Ballet intrainles van 75 min: bereid je lijf voor op het nieuwe seizoen.
-------------------------	-----------	-------------	--------	--------	---

WORKSHOPS	DAG	TIJD	DATA*	KOSTEN	BESCHRIJVING EN COMBINATIEKORTINGEN
Show jazz burlesque	donderdag	19.15-21.15	21-jul	€ 15,00	Workshop show jazz burlesque: 2 uur durende workshop (inclusief korte pauze) waarin je een dans krijgt aangeleerd. Neem je hoge hakken mee!
Contactimpro / partnerwerk	dinsdag	19.15-21.15	26-jul	€ 15,00	Workshop contactimpro / partnerwerk: uit je hoofd en in je lijf, samenwerken en met vertrouwen elkaar ondersteunen en liften
Modern choreografie	dinsdag	19.15-21.15	2-aug	€ 15,00	Workshop modern choreografie: 2 dagen workshop, de 2e dag is vervolg op 1e, ervaring met moderne dans is voorwaarde voor deelname
	donderdag	19.15-21.15	4-aug	€ 15,00	
Tapdance	dinsdag	19.15-21.15	9-aug	€ 15,00	Workshop tapdance: een kennismaking met tapdance. Voor iedereen die het een keer wil proberen.

Let op: bij combinatie van twee workshops combinatiekorting!

2 uur durende workshop: € 15,00

2 x 2 uur: € 27,00

* alle data zijn onder voorbehoud

Workshops voor kinderen, jongeren en volwassenen



WORKSHOPS	DAG	TIJD	DATA*	KOSTEN	BESCHRIJVING EN COMBINATIEKORTINGEN
Hiphop, incl optreden v.a. 8 jaar	vrijdag	13.00-16.00	22-jul 19-aug	€ 17,50 € 17,50	Workshop hiphop van 3 uur door Thomas voor kinderen met en zonder danservaring. Leer in 1 middag een leuke dans en om 16.00 uur presenteren we deze aan ouders en andere belangstellenden
Ballet, incl optreden v.a. 8 jaar	woensdag	13.00-16.00	3-aug	€ 17,50	Workshop ballet van 3 uur voor kinderen met en zonder danservaring. Leer in 1 middag een leuke dans en om 16.00 uur presenteren we de dans aan ouders en andere belangstellenden.
Ballet, incl optreden v.a. 12 jaar	donderdag	13.30-16.30	4-aug	€ 17,50	Workshop ballet van 3 uur voor leerlingen vanaf 12 met danservaring. Leer in 1 middag een leuke dans en om 16.30 uur presenteren we de dans aan ouders en andere belangstellenden.
Contactimpro / samenwerking** v.a. 8 jaar	donderdag	13.15-15.00	21-jul 25-aug	€ 12,50 € 12,50	Workshop contactimpro / samenwerking** : van uur en 45 min. Een combinatie van moderne dans, improvisatie en samenwerking. Leer hoe je op een mooie manier samen kunt werken zonder te praten en zelfs elkaar kunt steunen en liften. Voor kinderen met en zonder danservaring workshop 1 uur en 45 min.: € 12,50 2 x 1 uur en 45 min.: € 22,50
Moderne dans** v.a. 8 jaar	donderdag	15.30-17.00	21-jul 25-aug	€ 10,00 € 10,00	Workshop moderne dans** : een kennismaking met moderne dans. Twee lessen die apart van elkaar of in combinatie gevolgd kunnen worden. workshop 1,5 uur: € 10,00 2 x 1,5 uur: € 17,50
**Let op: bij combinatie van deze twee workshops combinatiekorting!					Combinatieprijs: € 20,00 2x combinatieprijs vooruit betaald: € 38,00
Jazz, incl presentatie v.a. 12 jaar	maandag	16.30-18.30	22-aug	€ 15,00	Workshop jazz van 2 uur door Malou, voor jongeren vanaf 12 jaar. In de workshop wordt een dans gemaakt die om 18.30 uur gepresenteerd kan worden aan ouders en belangstellenden.
Hiphop, incl presentatie v.a. 12 jaar	maandag	19.15-21.15	22-aug	€ 15,00	Workshop jazz van 2 uur door Malou, voor jongeren vanaf 12 jaar. In de workshop wordt een dans gemaakt die om 21.15 uur gepresenteerd kan worden aan ouders en belangstellenden.

* alle data zijn onder voorbehoud